

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı** : Nevin Ciğerim
2. **Doğum Tarihi** : 1 Ocak 1954
3. **Unvanı** : Profesör

4. Öğrenim Durumu

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Hacettepe Üniversitesi	1977
Y. Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Hacettepe Üniversitesi	1980
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Hacettepe Üniversitesi	1986

5. Akademik Unvanlar

Ünvan	Alan	Üniversite	Yıllar
Doçent	Beslenme ve Diyetetik	Hacettepe Üniversitesi	1989-1996
Profesör	Beslenme ve Diyetetik	Hacettepe Üniversitesi	1996-1998
Profesör	Beslenme ve Diyetetik	Başkent Üniversitesi	1998-2008
Profesör	Beslenme ve Diyetetik	İstanbul Arel Üniversitesi	2009-

Bilim Uzmanlığı Tez: Kentsel ve Kırsal Alandaki 0-5 Yaş Grubu Çocukların Beslenmesini Etkileyen Ekolojik Etmenler

Doktora Tez: Ekmek İçinde Verilen Buğday Kepeğinin Tip II Diabetli Hastaların Kan Şeker ve Lipidlerine Etkisi Üzerine Bir Çalışma

6. Çalıştığı Kurumlar ve Aldığı Görevler:

- Uzman:** Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu, Beslenme ve Diyetetik Bölümü (1978-1989)
- Doçent:** Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu, Beslenme ve Diyetetik Bölümü (1989-1995)
- Doçent:** Boğaziçi Üniversitesi, Meslek Yüksekokulu, Turizm İşletmeciliği Programı (1995-1996)
- Profesör:** Boğaziçi Üniversitesi, Meslek Yüksekokulu, Turizm İşletmeciliği Programı (1996-1997) (40/b)
- Profesör:** Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Teknolojisi Yüksekokulu, Beslenme ve Diyetetik Bölümü (1997-1998)
- Profesör:** Başkent Üniversitesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Turizm İşletmeciliği Bölümü (1998-1999)
- Bölüm Başkanı:** Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü (1999 -2008)

Müdür: Başkent Üniversitesi, Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu (1999 – 2005)
Dekan: Başkent Üniversitesi, Ticari Bilimler Fakültesi (Ocak 2005-2008 Eylül)

Öğrenci Dekanlığı: Başkent Üniversitesi (2006-2008)

Bölüm Başkanı: İstanbul Arel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksek Okulu Beslenme ve Diyetetik Bölümü (2009-)

Müdür: İstanbul Arel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksek Okulu (2010-)

Rektör Yardımcısı: İstanbul Arel Üniversitesi (2010-)

Yayınlar

7.1. Ulusal Dergilerde Yayımlanan Araştırma Makaleleri

1. **Taşçı N.** Baykan S. Yapay tadlandırıcıların diabetli hastalar tarafından kullanılma durumları üzerine bir araştırma. Beslenme ve Diyet Dergisi 8-9:65-73, 1979-1980.
2. Güneşli U. Kasap G. Beyhan Y. **Taşçı N.** Tayfur M. Fırın, bakkal ve bayilerde meydana gelen ekmek israfı ve apartmanlarda çöpe atılan ekmek kayıpları, israf ve kayıpların nedenleri ve önlemler (1). Beslenme ve Diyet Dergisi 11:89-90, 1982.
3. Baysal A. Aksoy M. Kasap G. **Taşçı N.** Karağaoğlu N. Çocuk beslenme alışkanlıkları ve malnutrisyon. Türk Hijyen ve Biyoloji Dergisi 41:263-284, 1984.
4. Baysal A. Karağaoğlu N. **Taşçı N.** Aksoy C. Kasap G. Gebe ve emzikli kadınların beslenme alışkanlıkları ve bunun anne sağlığı ve çocuk ölümü ile ilişkisi. Beslenme ve Diyet Dergisi 14:7-23, 1985.
5. Özcan C. Yücecan S. **Taşçı N.** Tayfur M. Başoğlu S. 0-36 aylık çocuklarda malnutrisyon prevalansı ve etkileyen faktörler. Çocuk Hastalıkları Dergisi 1: 69-73, 1986.
6. **Taşçı N.** Şahin M. Baysal A. Ankara kentinde okula devam eden ve çalışan 12-14 yaş grubu gençlerin beslenme durumu. Beslenme ve Diyet Dergisi 16: 139-152, 1986.
7. Yücecan S. **Taşçı N.** Tayfur M. Başoğlu S. Diyarbakır, Kahramanmaraş, Adıyaman, Şanlıurfa yörelerinin beslenme durumları üzerine bir araştırma. Türk Hijyen ve Deneysel Biyoloji Dergisi 44:203-212, 1987.
8. Yücecan S. Akgün B. Çiftçi N. Aksoy C. Tayfur M. **Taşçı N.** Doğu ve Güneydoğu Anadolu bölgelerinde hipertansiyona karşı kullanılan yöresel bitkiler. Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dergisi 1: 23-31, 1988.
9. Aksoy C. Yücecan S. Çiftçi N. Tayfur M. Akgün B. **Taşçı N.** Kanser hastalığında tedavi amacıyla kullanılan yöresel bitkiler. Beslenme ve Diyet Dergisi, 17: 111-120, 1988.

10. Kayakırılmaz K. **Taşçı N.** Yetişkin kadın ve okulöncesi çocukların musluk suyu ve çaydan aldıkları Ca, Mg, Na, K ve Mn miktarları. Toplum Hekimliği Bülteni Yıl:10, Sayı:2, ss. 2-4, 1989.
11. **Taşçı N.** Mutluer B. Baysal A. Çocuklarda gaitayla enerji kaybı. Beslenme ve Diyet Dergisi 18:159-163, 1989.
12. **Taşçı N.** Güneşli U. Baysal A. Ekmek içinde verilen buğday kepeğinin tip II diabetli hastaların kan şekeri ve lipidlerine etkisi üzerine bir çalışma. Türk Hijyen ve Deneysel Biyoloji Dergisi 47: 57-69, 1990.
13. Yağmur C. Yücecan S. Tayfur M. Akgün B. **Taşçı N.** Sindirim sistemi hastalıklarında kullanılan yöresel bitkiler. Ç.Ü.Z.F. Dergisi 6:137-153, 1991.
14. Başoğlu S. Besler T. **Ciğerim N.** Ersoy G. Karaağaoğlu N. Pekcan G. Rakıcıoğlu N. Sağlam F. Yurttagül M. Yücecan S. Ailelerin sosyo-ekonomik ve gelir düzeylerine bağıntılı olarak besin harcama payları. Beslenme ve Diyet dergisi 21:83-100, 1992.
15. **Ciğerim N.** Beyhan Y. Çeliktaş N. Ankara'da Yüksek Öğretim Kredi ve Yurtlar Kredi Kurumu'na bağlı yurt mutfaklarında hijyen durumunun değerlendirilmesi. Beslenme ve Diyet Dergisi 24:273-279, 1995.
16. **Ciğerim N.** Beyhan Y. Elçi A. Ankara' daki bazı otel mutfaklarının hijyen durumu. Turizmde Seçme Makaleler:25, Turizm Geliştirme ve Eğitim Vakfı Yayını No:38, ss. 1-14, İstanbul 1996.
17. Beyhan Y. **Ciğerim N.** Arca H. Ankara'daki hastane mutfaklarının hijyen durumu. H.Ü. Hemşirelik Yüksekokulu Dergisi 3:61-68, 1996.
18. Beyhan Y. **Ciğerim N.** Elmalı Z. Arısoy E. Ankara'daki banka mutfaklarının hijyen durumu. Beslenme ve Diyet Dergisi 25:34-37, 1996.
19. Aksoydan E. Kızıltan G. Tayfur M. Karabudak E. Baş M. Karaağaoğlu N. **Ciğerim N.** Doğu Karadeniz Bölgesindeki yaşlıların sosyo-demografik özellikleri ve sağlık durumları. Toplum ve Sağlık 16(2):42-47, 2006.

7.II. Uluslararası Araştırmaların Yayınlandığı Kitaplarda Bölüm Yazarlığı

1. Özalp İ. Özgüç M. Tokol S. **Taşçı N.** Baysal A. Coskin T. Nitrogen balances of 15 Turkish young adults on a safe level of protein intake for 15 days. In: Protein-Energy Requirement in Developing Countries: Results of International Research. Ed: Rand WM. Uauy R. Scrimshaw NS. The United Nations University, pp: 83-86, Japan 1984.
2. Özalp İ. Özgüç M. Tokol S. Köksal G. **Taşçı N.** Soysal G. Nitrogen balances of young Turkish adults on graded levels of protein intake. In: Protein-Energy Requirement in Developing Countries: Results of International Research. Ed:

Rand WM. Uauy R. Scrimshaw NS. The United Nations University, pp:107-110, Japan 1984.

3. Özalp İ. Özgüç M. Tokol S. **Taşçı N**, Baysal A. Short—Term nitrogen balances of 49 young Turkish adults on estimated mean requirement intake levels of protein. In: Protein-Energy Requirement in Developing Countries: Results of International Research. Ed: Rand WM. Uauy R. Scrimshaw NS. The United Nations University, pp:161-163, Japan 1984.

7.III. Ulusal Dergilerde Yayınlanmış Derleme Makaleler

1. **Taşçı N**. Başoğlu S. Çoklu doymamış yağ asitleri ve sağlıkla ilişkileri. Beslenme ve Diyet Dergisi, 18:101-115, 1989.

7.IV. Uluslararası İndekslerce Taranan Dergilerde Yayınlanan Makaleler

1. Karabudak E. Kızıltan G. **Ciğerim N**. A comparison of some of the cardiovascular risk factors in vegetarian and omnivorous Turkish females. J Hum Nutr Diet. 21:13-22, 2008.
2. Bas M. Bozan N. Cigerim N. Dieting, dietary restraint and binge eating disorder among overweight adolescents in Turkey” (Adolescence Dergisinde Basımda.)

7.V. Ulusal ve Uluslararası Bilimsel Toplantılarda Sunulan ve Bildiri Kitabında Basılan Bildiriler

1. **Taşçı N**. Güneşli U. Kentsel ve kırsal alandaki 0-5 yaş grubu çocukların beslenmesini etkileyen ekolojik etmenler. III. Gıda ve Beslenme Sempozyumu Tebliğ Özetleri, Marmara Bilimsel ve Endüstriyel Araştırma Enstitüsü, İstanbul, 1983.
2. **Taşçı N**. Yücecan S. Tayfur M. Başoğlu S. Ailelerin besinleri pişirme yöntemleri ve çocuk beslenmesi hakkındaki inançların saptanması. XXI. Diabet ve Beslenme Günleri, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, İstanbul, 1987.
3. Karaağaoğlu N. **Ciğerim N**. Pekcan G. Yücecan S. Nutritional status of institutionalized elderly (Abs). Age and Nutrition 3:139, 1992.
4. **Ciğerim N**. Tayfur M. HACCP system in contract catering operations. VI. Nationals Congress of Nutrition Abstract Book. p. 97-98, Bulgaria 1988.
5. **Ciğerim N**. Akdeniz diyeti, zeytinyağı ve sağlıklı beslenme. I. Uluslararası Altınoluk “Antandros” Zeytincilik Sempozyumu Kitabı, s: 36-44, 2000.
6. Baş M, Kızıltan G, Karabudak E, **Ciğerim N**. Ankara’da hizmet veren dört ve beş yıldızlı otellerin yiyecek-içecek alanlarının genel hijyen durumunun ve idari personelin bilgi düzeylerinin değerlendirilmesi üzerine bir araştırma. Turizmde Sağlık ve Beslenme; Sorunlar ve Çözümler Sempozyumu Bildiriler Kitabı. Alanya 2002.
7. **Ciğerim N**. Anadolu mutfak kültüründeki değişimler, beslenme ve sağlık yönünden değerlendirmeler. V. Türk Kültürü kongresi, Ankara 2002.

8. Aksoydan E. **Ciğerim N.** Kızıltan G. Akçil M. Nutritional effects on blood lipids. IV. International Nutrition and Dietetics Congress Abstract Book. p. 149, Antalya, Turkey 2003.
9. **Ciğerim N.** Aksoydan E. Kızıltan G. The effects of Mediterranean and Asian type nutritional habits on the risk factors of coronary heart disease. . IV. International Nutrition and Dietetics Congress Abstract Book. p. 200, Antalya, Turkey 2003.
10. **Ciğerim N.** Aksoydan E. Kızıltan G. Karaçay T. Hakverdioğlu G. Oruç E. The type of fat in the diet and blood lipids. IX Asian Congress of Nutrition, New Delhi, India, February 23-27, 2003.
11. Aksoydan E. Bas M. **Ciğerim N.** Karaağaoğlu N. Karabudak E. Kızıltan G. Tayfur M. Nutritional status of Turkish elderly living in The Black Sea urban region. Third Annual JANA International Conference, Saint Louis Missouri, May 6-8, 2005.
12. Aksoydan E. Kızıltan G. Tayfur M. Karabudak E. Baş M. Karaağaoğlu N. **Ciğerim N.** Doğu Karadeniz bölgesindeki yaşlıların sosyo-demografik özellikleri ve sağlık durumları, 1st International Gerontology Symposium in Turkey, May 10-12, Antalya, 2005.
13. Kızıltan G. Aksoydan E. Tayfur M. Karabudak E. Baş M. Karaağaoğlu N. **Ciğerim N.** Doğu Karadeniz bölgesinde yalnız yaşayan yaşlıların beslenme durumlarının değerlendirilmesi, 1st International Anti-Aging Congress and Exhibition, 9-12 November, İstanbul, 2005.
14. Kızıltan G. Aksoydan E. Tayfur M. Karabudak E. Baş M. Tuncay P. Karaağaoğlu N. **Ciğerim N.** Dietary intake and nutritional habits in Turkish elderly. 18th Congress of the International Association of Gerontology, June 26-30 Rio de Janeiro, Brazil, 2005.
15. Bozan N. Baş M. **Ciğerim N.** Adölesan kızlarda yeme kontrolünde öz yeterlilik ve anormal yeme davranışları arasındaki ilişkiler. V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 12-15 Nisan, Ankara, 2006.
16. Kızıltan G. Karabudak E. Baş, M. Tuncay, P. **Ciğerim N.** Ankara'da huzurevlerinde yaşayan yaşlıların beslenme durumunun değerlendirilmesi. V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 12-15 Nisan, Ankara, 2006.
17. Karabudak E. Kızıltan G. **Ciğerim N.** Demirkıran D. Vejetaryen kadınların demir durumu ve besin tüketimi. V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 12-15 Nisan, Ankara, 2006.
18. Baş M. Karabudak E. Karaağaoğlu N. **Ciğerim N.** Kızıltan G. Aksoydan E. Tayfur M. İyigün S. Doğu Karadeniz Bölgesinde yaşayan adölesanların diyet alımları ve deme Davranışları arasındaki ilişkiler. V. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 12-15 Nisan, Ankara, 2006.

7.VI. Kitaplar

1. Baysal A. Kutluay Merdol T. **Ciğerim Taşçı N.** Sacır H. Başoğlu S. Türk Mutfağından Örnekler. T.C. Kültür Bakanlığı Yayınlar Dairesi Başkanlığı Tanıtma Eserleri Dizisi/56. Moro Yayıncılık, Ankara 1993. (Türkçe, İngilizce ve Almaca olarak yayınlanmıştır.)
2. **Ciğerim N.** Beyhan Y. Toplu Beslenme Sistemlerinde Hijyen. Kök Yayıncılık, Ankara 1994.
3. Beyhan Y. **Ciğerim N.** Menü Yönetimi ve Denetimi. Kök yayıncılık, Ankara, 1995.
4. Kutluay Merdol T. Beyhan Y. **Ciğerim N.** Sağlam F. Tayfur M. Baş M. Dağ A. Sanitasyon/Hijyen Eğitimi Rehberi. Hatiboğlu Yayınevi, Ankara 2000.

7.VII. Kitap Bölüm yazarlığı

1. **Ciğerim N.** Fast food sistemlerinde kullanılabilen pişirme araçları. Hızlı Hazır Yemek Sistemi (Fast Food). (Der.: Akdağ F. Arslan P.), Türkiye Diyetisyenler Derneği yayını:6, Sinem Ofset, Ankara, 1993.
2. **Ciğerim N.** Beyhan Y. Menü tipleri ve çeşitli menü örnekleri. Yiyecek ve İçecek Hizmeti Veren İşletmelerde Menü Planlama. Ünipro/Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını, Ankara, 1994.
3. **Ciğerim N.** Yiyecek-İçecek hizmetlerinde HACCP sistemi. Toplu Beslenme Yapılan Kurumlarda Yönetim ve Organizasyon (Der. Ünlü A. Mercanlıgil M. Başoğlu S.), Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını: 11, Bilimsel Tıp yayınevi, Ankara, 1998.
4. **Ciğerim N.** Batı ve Türk mutfağının gelişimi, etkileşimi ve yiyecek-içecek hizmetlerinde Türk mutfağının yerine bir bakış. Türk Mutfak Kültürü Üzerine Araştırmalar Takav Matbaası, Ankara, 2001.

8. Projeler ve Aldığı Görevler

Toplu Beslenme Yapılan Yerlerdeki Çalışanların Bilinçlendirilmesi: Hacettepe Üniversitesi ve TÜBİTAK Marmara Araştırma Merkezi (1987)

Proje Yöneticisi: Prof. Dr. Türkan Kutluay

Görevi: Proje Yöneticisi Yardımcısı

Toplu Beslenme Yapılan Yerlerdeki (İzmit-SEKA, Etibank, BOTAŞ) Çalışanların Bilinçlendirilmesi : Hacettepe Üniversitesi ve TÜBİTAK Marmara Araştırma Merkezi (1987-1988)

Proje Yöneticisi: Dr. Nevin Taşçı (Ciğerim)

Ankara Av Fişek Sanayi Toplu Beslenme Fizibilite Çalışması: Hacettepe Üniversitesi ve Mamak-Ankara Av Fişek Sanayi. (1990)

Proje Yöneticisi: Dr. Nevin Ciğerim

Ankara İlinde Sağlık Eğitimi Genel Müdürlüğüne Bağlı Meslek Liseleri Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları ve Sağlık Durumu: Hacettepe Üniversitesi ve Sağlık Bakanlığı (1993)

Proje Yöneticisi: Prof. Dr. Sevinç Yücecan

Görevi: Proje Alan Sorumlusu

T.K.İ. Mahdut Mesuliyetli Garp Linyit İşletmesi (Tavşanlı) Toplu Beslenme Fizibilite Çalışması: Hacettepe Üniversitesi ve T.K.İ. (1994)

Proje Yöneticisi: Dr. Nevin Ciğerim

Catering İşletmeinde HACCP: Hacettepe Üniversitesi ve Can Yemek Sanayi.(1996)

Proje Yöneticisi: Dr. Nevin Ciğerim

Türk Tipi Geleneksel Akdeniz Tipi Beslenmenin Kan Lipidlerine Etkisi: Başkent Üniversitesi (2001)

Proje Yöneticisi: Prof. Dr. Nevin Ciğerim

Doğu Karadeniz Bölgesinde Yaşayan Risk Gruplarının (Adolesan ve Yaşlı) Beslenme Alışkanlıkları ve Sağlık Durumlarının Saptanması: Başkent Üniversitesi (2003)

Proje Yöneticisi: Prof. Dr. Nevin Ciğerim

Zonguldak İli Merkez ve İlçelerinde Yaşayan 12-19 yaş grubu Adolesan ve 65 Yaş Üzeri Bireylerin Beslenme ve Sağlık Durumlarının Saptanması: Başkent Üniversitesi (2004)

Proje Yöneticisi: Prof. Dr. Nevin Ciğerim

Ankara İli Merkez ve İlçelerinde Yaşayan 12-19 Yaş Grubu Adolesanların Beslenme Durumlarının Saptanması: Başkent Üniversitesi (2006)

Proje Yöneticisi: Prof. Dr. Nevin Ciğerim